

! Jó, ha tudjuk...

hogy ha a baba étrendjébe a tejen és gyümölcsleven kívül a pépesített gyümölcsöt, főzeléket már be lehet iktatni, akkor itt az ideje, hogy a szülők megvásárolják a baba első etetőszékét. A kisgyermek fejlődése szempontjából fontos, hogy együtt egyen a szüleivel, így gyorsan és észrevétlenül megtanulja az étkezés szertartásos műveleteit, rendjét. Abban biztosak lehetünk, hogy találunk az igényeinknek, az ízlésünknek és a pénztárcánknak is megfelelő etetőszékot, mert a legegyszerűbb darabtól a fa vagy műanyag, egy és több funkciós, állítható és összecsuksukható magas etetőszékig nagyon széles a választék.

! Jó, ha tudjuk...

hogy mire figyeljünk magas etetőszék vásárlásakor:

- A magas etetőszék stabilitására: minél szélesebb az etetőszék alsó része, illetve minél nagyobb a lábak terpesztése, annál alacsonyabban van a szék súlypontja és annál nehezebb felbillenteni.
- A gyermek székben tartását biztosító tar-



tozékokra: a legnagyobb védelmet az 5 pontos övrendszerek biztosítják, amelyek a szék támlájához, illetve alul az üléshez vannak rögzítve. Kevésbé, de még megfelelően véd a kiesés, illetve kicsúszás ellen a 3 pontos öv. Vállöv hiányában a nagyobb és mozgékonyabb csecsemők felállhatnak és kieshetnek a székből. A vállöv puha és párnázott legyen, hogy ne dörzsölje a gyermek bőrét.

- Az etetőtálca: ha a tálca távolsága az üléstől állítható, akkor a gyermeket könnyebben tudjuk a székbe tenni, illetve kivenni. Az a legjobb megoldás, ha a beállítást szerszám nélkül és fokozatmentesen, egy kézzel végezhethetjük el, miközben másik kezünkben a gyermeket tartjuk. A levehető tálca – mely általában egy második, kiegészítő tálca – nagyon könnyen tisztítható.

- A tisztíthatóságra: az etetőszék minden étkezés után szennyezett lesz, minden rés, nyílás tele lesz bébiéttel. Tisztántartás szempontjából a legideálisabb, ha az etetőtálca műanyagból készül és a párnázott szék puha műanyaggal van borítva. Ilyenkor könnyen, nedves ruhával való törléssel is jól tisztán tarthatók a felületek. A fából készült tálca hátránya, hogy nehezen tisztítható és a foltoknak is nehezen áll ellen.



- A tárolás módjára: ha nem akarjuk kerülgetni az etetőszékot, akkor összecsuksukhatót vegyünk. Próbáljuk ki az üzletben, mert nem biztos, hogy az elvárásunknak megfelelő méretet kapunk.

- Korcsoport ajánlásra, az állítási lehetőségekre: több etetőszéknél az ülés, a lábtartó magassága, a tálca távolsága az üléstől több pozícióba állítható, amely lehetővé teszi azt, hogy a szék méreteit „korrigáljuk” a gyermek növekedésének megfelelően és hat hónapos korától akár három éves koráig is használni tudja az etetőszékot. A különböző fokozatokban dönthető üléstámla a fiatal és sokat alvó csecsemők számára nyújt nagyobb komfort érzetet, ha netán elszunyókál benne, valamint megkönnyíti a kisgyermek itatását is.

! Jó, ha tudjuk...

hogy a kis székből és asztalból álló két-funkciós fa etetőszék egymásra helyezve és egymás mellett is használható. Az előbbi, magas etetőszék verziót a gyártók általában 2 éves korig ajánlják használni. Nagyobb gyermekek az etetőtálca eltávolítása után a széket és az asztalt egymás mellé téve használhatják játék vagy étkezés céljára.



! Jó, ha tudjuk...

hogy a különböző komfortfokozatú műanyag etetőszékek tetszetős színekben csalogatják a vevőket. A szék párnázott, magassága típustól függően több fokozatban állítható, a tálca távolsága az ülőkétől úgyszintén, sőt némelyiknél a lábtartó is állítható. A szék támlája a legtöbbször dönthető. A nem összecsuksukhatók viszonylag nagy terjedelműek, az összecsuksukhatók karcsúbb kivitelben készülnek. A műanyag felületek révén könnyen tisztíthatók. Aki helybőség hiányában összecsuksukhatót akar venni, az olyat vásároljon, amelyet pillanatok alatt és egyszerűen, biztonságosan fel lehet állítani, majd ugyanilyen módon összecsuksukni. Olyat válasszunk, amelybe a gyereket könnyen bele tudjuk helyezni és kivenni is.

! Jó, ha tudjuk...

hogy milyen a biztonságos magas etetőszék.

- Legyen stabil, ne billenjen fel. Kiesés, kicsúszás ellen kellő védelemmel legyen ellátva.
- Az öveget megfelelően feszesre kell állítani, és figyelni kell rá, hogy ne legyenek megcsavarodva. Az övek feszségét nem árt

többször ellenőrizni, és ha szükséges utána állítani.

- Sérülést okozó éles, hegyes részei ne legyenek.
- Kis méretű, leszerelhető alkatrészek, csavarok, alátétek nem lehetnek a széken, amelyeket a gyermek a szájába vehet, mert ez fulladásveszélyt okozhat.
- Olyan méretű rések, nyílások nem lehetnek a széken, amelybe a gyermek ujjai vagy bármely testrésze beszorulhat.

Soha ne hagyjuk a gyermeket felügyelet nélkül az etetőszékben!

NFH NEMZETI
FOGYASZTÓVÉDELMI
HATÓSÁG

JÓ, HA TUDJUK...



a magas etetőszékekről

NFH NEMZETI
FOGYASZTÓVÉDELMI
HATÓSÁG

1088 Budapest, József krt. 6.
Telefon: +36 1 459 4800
www.nfh.hu