

### ! Jó, ha tudjuk...

hogy az egyéves korig tartó csecsemőkor a leggyorsabb változások időszaka. Növekedésben, mozgásának és érzékelésének fejlődésében, valamint értelmének gazdagodásában viszonylag nagyobb utat tesz meg a gyerek e néhány hónap alatt, mint élete bármely későbbi szakaszában. Kezdetben tekintetével követ mindent, ami mozog, később megfog, vizsgálhatja, ami csak elérhető: saját testrészeit, környezetének tárgyait. Felfigyel minden változásra, mindent kikapasztal, egyre újabb és újabb mozdulatokkal kísérletezik. Ismerkedik a világgal és önmagával. E folyamatban a játék segíti fejleszteni gondolkodását és érzékelését, a játék által érti meg környezetét.

### ! Jó, ha tudjuk...

hogy már az egy hónapos csecsemő szereti nézegetni az ágya, bölcsője fölé rögzített, a légáramlatban enyhén himbálózó színes, fényes, vidám, mosolygós arcú figurákat. A műanyagból vagy a puha kitömött textilből készült kis játékok kézzel könnyen forgatható állványon függenek. A legtöbb ilyen játék kellemes dallamot játszik, van olyan is, amely a baba síró hangjára kezd el forogni. A csecsemő tekintetét a hang és a mozgó tárgyak felé fordítja.



Nagyon jól fejleszti a látás- és hallás-érzékelést. Fontos tudni, hogy e játékok nem a baba kezébe valók, ha már el tudja érni, illetve fel tud ülni, a játékot el kell távolítani a kiságyról. A baba kocsijára rögzíthetők a kocsicsörgők, amelyek műanyag, színes figurái általában rugalmas zsinórra vannak felfűzve. Ha a csecsemő már fel tud ülni, a kocsicsörgőt vegyük le a babakocsiról, nehogy a kisbaba nyakára tekeredjen a zsinór, mert az veszélyes lehet.

### ! Jó, ha tudjuk...

hogy hat hónapos kora táján a baba legnagyobb öröme, ha valamit megfoghat és a szájába vehet. Ilyenkor adhatunk neki több részből álló, szétszedhető műanyag játékot, csörgőt, puha, mosható anyagból készült állatot, babát. Ugyancsak a hat hónapos kor táján bújnak elő az első tejfogai, amely járhat olykor enyhe nyálzással, kisebb átmeneti nyugtalansággal és fájdalommal. E kellemetlen tüneteket enyhítik a puha, rugalmas rágókák.

### ! Jó, ha tudjuk...

hogy a nem mérgező, nyálálló, puha és rugalmas, természetes gumi, mógumi vagy polietilén alapanyagú rágókákat a gyártók nem mindig javasolják kifőzni vagy más módon fertőtleníteni.

A rágókák rendszeres tisztítást igényelnek, amelyet a vásárlási tájékoztatóban megadottak alapján kell végezni. A gyártó által megadott tisztítási utasítást feltétlenül be kell tartani, mert egy nem főzhető, hőre lágyuló műanyagból készült rágóka a főzéssel tönkremegy.

A hűthető folyadékos rágókák a fognövekedés okozta fájdalom enyhítése mellett kellemesen hűtik a baba ínyét. Ezeket a rágókákat nem szabad a fagyasztóba tenni, csak a hűtőszekrényben hűthetők le, mert egy mélyhűtőből kivett rágóka fagyási sérüléseket okozhat. Célszerűen kettőt csomagolnak egybe, így felváltva hűthetők. A rágókában lévő folyadék steril, desztillált víz, amely nem szivároghat ki a rágókából.

### ! Jó, ha tudjuk...

hogy a csörgők keményebb, szintén nem-toxikus műanyagból készülnek, leggyakrabban polietilén, polipropilén, polisztirol vagy akrilnitril-butadién-sztirol az alapanyaguk. A csörgők, csörgős rágókák méret- és formakialakítása lehetővé teszi a könnyű fogást és tartást, amely műveletek által a baba koordinációs képessége fokozatosan fejlődik.

**NFH** NEMZETI  
FOGYASZTÓVÉDELMI  
HATÓSÁG

### ! Jó, ha tudjuk...

hogy a csecsemők által kedvelt és tekintetüket megragadó pasztell színek mellett az erősebb piros, kék, zöld stb. színek is felfedezhetők e játékokon, amelyek ugyanolyan jól stimulálják a vizuális érzékelést, mint a világosabb színek. E játékok rázásakor kibocsátott csilingelő és csörgő hangok kiválóan alkalmasak a csecsemők hallásának fejlesztésére és ezen kívül jól szórakoztatják őket.

A csörgők némelyikén elhelyezett változatos formájú és méretű kiemelkedések egyenetlenné teszik annak felületét, ez és a különféle szerkezetű, puha plüss vagy sima felületű textil anyagok felhasználása a csecsemő tapintó érzékelését fejleszti. A puha, kitömött textil csörgők könnyen tisztíthatók, általában gépben moshatók. A játékba varrt kezelési jelképsor vagy szöveges útmutató szerint kell azokat mindig mosni. A textil csörgők töltőanyaga az anti-allergén tulajdonságú poliészter, míg a burkoló anyag tiszta pamut – szintén anti-allergén tulajdonságú – vagy poliészter, illetve a kettő keveréke. Textiliából készült lábra rögzíthető csörgőket is kínálnak az üzletek.

### ! Jó, ha tudjuk...

hogy mire ügyeljünk csecsemőjáték vásárlásnál:

- Azt a játékot, amelyen vagy amelynek csomagolásán nincs feltüntetve a megfelelőségi jelölés, ne vegyük meg!
- Csomagolatlan bébi játékot ne vegyünk meg az esetleges fertőzések elkerülése érdekében!
- A játék és részei olyan méretűek legyenek, hogy ne lehessen azokat lenyelni és/vagy belélegezni!
- A műanyag csörgők sorjamentesek legyenek.
- Kioldható szalag ne legyen a csecsemőjátékon, ha van rajta, akkor azt otthon távolítsuk el!
- A textil játékokból szálak, szőrök ne hulljanak!

## JÓ, HA TUDJUK...



a csecsemőjátékokról

**NFH** NEMZETI  
FOGYASZTÓVÉDELMI  
HATÓSÁG

1088 Budapest, József krt. 6.  
Telefon: +36 1 459 4800  
www.nfh.hu